



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТРАВИТ УЧИТЕЛЬ?

Многим родителям сложно принять, что ребенок может стать жертвой травли со стороны учителя. К тому же они могут бояться, что если вмешаются — ребенку станет еще хуже. Однако, именно молчание и бездействие являются наихудшей ситуацией, ведь ребенок привыкает к тому, что насилие оправдано, а терпеть унижения — это норма жизни.

1

ИТАК, ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ.

Разберитесь в ситуации.

Сохраняйте спокойствие, поговорите с ребенком и внимательно выслушайте его. Если есть возможность, узнайте мнение других учеников и родителей, все ли замечают особо предвзятое отношение со стороны учителя к вашему ребенку. Соберите факты, подготовьте весомые аргументы.

2

Поддержите ребенка.

Продемонстрируйте ребенку, что вы на его стороне, сопереживаете его чувствам и готовы разбираться с ситуацией. Воздержитесь от критики личности учителя, говорите о неприемлемости его действий. Проговорите, как ребенок может защищать себя сам: не терять веру в себя, сказать «мне не нравятся такие слова, мне неприятно это слышать», фиксировать факты несправедливого отношения, сообщать взрослым, кому доверяет.

3

Поговорите с учителем.

Подготовьтесь к встрече, соберите факты. Изложите свою позицию, не скатываясь на эмоциональные обвинения. Перечислите признаки травли, которые вы замечаете (факты психологического давления, их намеренность и регулярность, неравенство позиций). Если у педагога есть конкретные претензии к ребенку, внимательно их выслушайте, пообещайте разобраться. **Предложите обратиться в программу «Травли NET» за информацией о работе с травлей.** В случае, если учитель не готов признавать свою ответственность и меняться, переходите к следующему шагу.



4

Обратитесь к школьной администрации.

Обратитесь к директору с официальным заявлением, в котором изложены факты травли со стороны учителя. Уточните, какие шаги и в какие сроки планирует предпринять администрация. Если вас не слышат, либо действуют формально, не решая проблему, обратитесь с жалобой в вышестоящие организации, либо (если имели место факты физического насилия) — в правоохранительные органы.

5

Переведите ребенка в другой класс / школу.

Если вы предприняли все шаги, но травля продолжается, подумайте, стоит ли оставлять ребенка в некомфортной среде, где его безопасность не обеспечена? Найдите школу, где ребенок будет чувствовать себя в безопасности и сможет раскрыть свой потенциал.

**ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ:**

8 800 500 44 14

(ПН-ПТ 10:00-20:00 ПО МСК)

ПИШИТЕ: PSY@ZHURAVLIK.ORG

